

Beatriz Grilo

Psicomotricista
Formadora

beatriz.grilo.psm@gmail.com
925940437

PROGRAMA DE PSICOMOTRICIDADE: BERÇÁRIO

"A brincadeira é o trabalho da criança."

Maria Montessori

A Psicomotricidade é uma área de intervenção centrada no corpo, com estimulação do desenvolvimento através do movimento e das vivências corporais, incluindo a relação com os materiais e os outros.

Sou a Psicomotricista Beatriz e com este programa em berçário, pretendo incluir, desde as primeiras fases do desenvolvimento, uma atividade especializada que potencia as aquisições da criança através das suas características, incluindo as preocupações e dúvidas da família e equipa educativa sobre o desenvolvimento ou comportamento da criança. As sessões são de cariz semanal em grupo, com uma mensalidade de 12€, incluindo um acompanhamento das etapas de desenvolvimento de cada criança e a avaliação final.

As aprendizagens e a aquisição de competências surgem através da criação de um ambiente seguro e potenciador, sustentada numa relação de confiança com a criança, incluindo a exploração sensorial, a descoberta do corpo e movimento e as atividades lúdicas e simbólicas

OBJETIVOS

- Motricidade global e fina
- Noção do corpo
- Tonicidade
- Equilíbrio
- Estruturação espacial e temporal
- Competências cognitivas
- Competências sociais e emocionais

"O bebé pensa e comunica o seu pensamento através do movimento."

João dos Santos



VAMOS
BRINCAR?

